

Calendrier des randonnées du début de saison 2025-2026

Date	Départ	Lieu	Distance	Contacts	
Tous les jeudis	14h30	Gouville sur Mer Randonnée courte	5 à 6 km	Jacky	06 70 44 08 83
2-09	14h00	Gratot Parking du château	8/10	Janou Marie-Line	06 80 34 09 88 06 36 60 19 31
9 -09	14h00	Montmartin ® Salle des fêtes	10/12	Annick Jean-Michel	06 86 88 84 88 06 77 05 49 86
16-09	9h30 13h30	Mortain Château	8/10 8/10	Gérard Albert	07 78 76 23 54 06 33 63 54 39
23-09	9h30	Anneville ®	10/12	Sylvie Marie-Line	06 77 15 52 17 06 36 60 19 31
30-09	8/10	St Sauveur Lendelin Eglise	8/10	Gérard Albert	07 78 76 23 54 06 33 63 54 39
7-10	9h30 13h30	Moyon Place du Cadran	8/10 8/10	Jean-Michel Thérèse	06 77 05 49 86 06 88 01 97 64
14-10	14h00	Lingreville plage des Verrouis	8/10	Christian Annick Thérèse	06 87 55 20 02 06 86 88 84 88 06 88 01 97 64
21-10	14h00	Tourville Mairie	8/10	Jacky Thérèse	06 70 44 08 83 06 88 01 97 64
28-10	14h00	Bréhal Parking en face du cimetière	8/10	Sylvie Philippe	06 77 15 52 17 06 13 08 04 54
4-11	14h00	Hauteville La Guichard Salle des fêtes	8/10	Annick Gérard	06 86 88 84 88 07 78 76 23 54
18-11	1400	Granville Parking aquarium	8/10	Janou Thérèse Christian	06 80 34 09 88 06 88 01 97 64 06 87 55 20 02
25-11	14h00	Agon-Coutainville Mare de L'Essay	8/10	Marie-Line Philippe	06 36 60 19 31 06 13 08 04 54
2-12	14h00	Pirou Plage	8/10	Babeth Sylvie	06 33 42 54 91 06 77 15 52 17
6-12	14h00 14h45	Gouville Téléthon Parking Office de Tourisme	8km 5/6km	Thérèse Annick Sylvie Georges	06 88 01 97 64 06 86 88 84 88 06 77 15 52 17 07 71 12 25 52
9-12	14h00	Coutances Stade	8/10	Annick Gérard	06 86 88 84 88 07 78 76 23 54
16-12	14h00	Gouville Filature	8/10	Jacky Christian	06 70 44 08 83 06 87 55 20 02
06-01 2026	14h00	St Malo de la Lande Communauté de Commune	8/10	Mireille Thérèse	06 88 01 97 64

Les randonneurs des Dunes et du Bocage

AIDONS LA RECHERCHE

Le **samedi** 6 décembre 2025 au parking de la Filature

L' «Association des Randonneurs des Dunes et Bocage »

Organise au profit du TELETHON

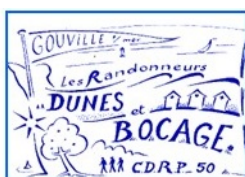
Deux RANDONNEES PEDESTRES

A la fin des randonnées un pot sera offert aux participants
Par la Municipalité à la Filature

DEPART A 14H PRECISE pour 8/9 Kms

DEPART A 14H15 PRECISES pour 4/5 Kms

Participation : 5 EUROS minimum



AFMTELETHON



Contact président : Tél 06 70 44 08 83

E-mail : martine-jacky@orange.fr

Site et blogs : [https://
sites.google.com/site/ardb50/](https://sites.google.com/site/ardb50/)

Contact secrétaire : ardb50gmail.com